



**LA VICTIMIZACIÓN
ES CÓMODA**

**LA CULPA
ES CÓMODA**

**DECIR “NO PUEDO”
ES CÓMODO**

**AHORA
QUE HAY
TANTAS COSAS
PROMETEDORAS
POR DELANTE,
TENGO MIEDO
DE MORIRME.**

TENGO QUE APRENDER A:

- RELATIVIZAR**
- NO MEZCLAR LOS PENSAMIENTOS**
- MINIMIZAR LO QUE PUEDA
PENSAR EL OTRO DE MI**
- APRENDER A DISFRUTAR DE
LOS DESAFIOS**
- CONECTARME CON EL LADO
COPADO DE LAS COSAS Y NO
CON EL LADO NEUROTICO**
- DEJAR DE DESCONFIAR**
- DEJAR DE DUDAR DE TODO
Y CAERME POR UN ABISMO**